



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**MAIR, Arnulf**

□□: TSV Trauchgau

□□: 349

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 45:33

□□: 11.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 207)

□□□□□/□: 50 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:12	4:40	9	2:12	65	4:37	3.25	15:12	4:40	17	0:11	50	4:37
□□ 2	3.25	15:02	4:37	5	1:08	42	4:01	6.50	30:14	4:39	17		50	8:38
□□□ □□	3.25	15:19	4:42	6	1:15	51	4:02	9.75	45:33	4:40	6	4:25	51	13:57