



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**RINKE, Gerhard**

□□: SC Heiligenstadt

□□: 343

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 45:34

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 207)

□□□□□/□: 52 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:00	4:55	13	3:00	86	5:25	3.25	16:00	4:55	16	0:59	52	5:25
□□ 2	3.25	14:37	4:29	3	0:43	32	3:36	6.50	30:37	4:42	16	-	52	9:01
□□□ □□	3.25	14:57	4:35	4	0:53	42	3:40	9.75	45:34	4:40	7	4:26	52	13:58