



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

GENSLER, Jan

□□: Bad Neustadt

□□: 269

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 45:42

□□: 11.82 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 207)

□□□□□/□: 53 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:04	4:38	6	2:34	62	4:29	3.25	15:04	4:38	6	2:34	49	4:29
□□ 2	3.25	15:03	4:37	5	1:30	43	4:02	6.50	30:07	4:38	4	4:04	34	8:31
□□□ □□	3.25	15:35	4:47	7	2:08	58	4:18	9.75	45:42	4:41	6	6:12	54	14:06