



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BOGEN, Norman

□□□: 46:08

□□: Fichte e. V.

□□: 11.71 km/h

□□: 258

□□□□: 4:44 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 55 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 54 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Männer M35

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:12	4:40	7	2:42	65	4:37	3.25	15:12	4:40	7	2:42	50	4:37
□□ 2	3.25	15:31	4:46	7	1:58	51	4:30	6.50	30:43	4:43	7	4:40	54	9:07
□□□ □□	3.25	15:25	4:44	6	1:58	55	4:08	9.75	46:08	4:43	7	6:38	55	14:32