



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

BOGEN, Norman

□□□: 46:08

□□: Fichte e. V.

□□: 12.68 km/h

□□: 258

□□□□: 4:44 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 55 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 54 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Männer M35

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 7 | 2:42 | 65 | 4:37 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 7 | 2:42 | 50 | 4:37 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 7 | 1:58 | 51 | 4:30 | 6.50 | 30:43 | 4:43 | 7 | 4:40 | 54 | 9:07 |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:25 | 4:44 | 6 | 1:58 | 55 | 4:08 | 9.75 | 46:08 | 4:43 | 7 | 6:38 | 55 | 14:32 |