



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

ELSNER, Wolfgang

□□: VfB Fallersleben

□□: 351

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 46:13

□□: 11.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 207)

□□□□□/□: 55 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:33	4:28	6	1:33	45	3:58	3.25	14:33	4:28	15			55	3:58
□□ 2	3.25	15:36	4:47	9	1:42	57	4:35	6.50	30:09	4:38	15			55	8:33
□□□ □□	3.25	16:04	4:56	10	2:00	69	4:47	9.75	46:13	4:44	8	5:05		56	14:37