



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

FRANKE, Christian

□□: BSG Vitzfedern

□□: 240

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:14

□□: 11.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 207)

□□□□□/□: 56 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:02	4:19	4	2:15	35	3:27	3.25	14:02	4:19	4	1:48	29	3:27
□□ 2	3.25	16:04	4:56	4	3:31	71	5:03	6.50	30:06	4:37	4	5:19	56	8:30
□□□ □□	3.25	16:08	4:57	5	3:36	72	4:51	9.75	46:14	4:44	4	8:55	57	14:38