



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

COOLS, Kerstin

□□: Laufteam Groß Wokern

□□: 418

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 46:18

□□: 11.66 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 207)

□□□□□/□: 2 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 15:14 | 4:41   | 1  | -  | 2  | 0:06 | 3.25 | 15:14 | 4:41   | 1  | -  | 27 |       |
| □□ 2   | 3.25 | 15:33 | 4:47   | 1  | -  | 2  | 0:35 | 6.50 | 30:47 | 4:44   | 1  | -  | 27 |       |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:31 | 4:46   | 1  | -  | 2  | 0:41 | 9.75 | 46:18 | 4:44   | 1  | -  | 3  | 16:34 |