



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STEPPUTAT, Olaf

□□: Erfurter SSC Wasserball

□□: 299

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 207)

□□□□□/□: 61 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 12(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:28	4:27	9	2:13	43	3:53	3.25	14:28	4:27	29	-	61	3:53
□□ 2	3.25	16:02	4:56	16	2:53	69	5:01	6.50	30:30	4:41	29	-	61	8:54
□□□ □□	3.25	16:08	4:57	18	3:08	72	4:51	9.75	46:38	4:46	12	7:58	62	15:02