



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

WALTER, Stefan

□□: LGV Marathon Giessen

□□: 340

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 46:42

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 207)

□□□□□/□: 63 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:25	4:44	10	2:25	68	4:50	3.25	15:25	4:44	13	0:24	63	4:50
□□ 2	3.25	15:33	4:47	8	1:39	54	4:32	6.50	30:58	4:45	13	0:11	63	9:22
□□□ □□	3.25	15:44	4:50	8	1:40	62	4:27	9.75	46:42	4:47	10	5:34	64	15:06