



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

0000

HOLTZHAUER, Steffen

000: 46:50

00: Vacha

00: 11.53 km/h

00: 294

0000: 4:48 min/km

00: 9.75 km

00000/000: 66 (of 207)

10 km Lauf

00000/0: 64 (of 156)

000000: 32:53

0000:

00000: 7(of 20)

Männer M40

0000000: 37:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	14:52	4:34	7	2:52	50	4:17	3.25	14:52	4:34	15		34	4:17
00 2	3.25	15:40	4:49	6	2:58	59	4:39	6.50	30:32	4:41	15		64	8:56
000 00	3.25	16:18	5:00	8	3:32	79	5:01	9.75	46:50	4:48	7	9:22	65	15:14