



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HOLTZHAUER, Steffen

□□□: 46:50

□□: Vacha

□□: 11.53 km/h

□□: 294

□□□□: 4:48 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 66 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 64 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:52	4:34	7	2:52	50	4:17	3.25	14:52	4:34	15	-	34	4:17
□□ 2	3.25	15:40	4:49	6	2:58	59	4:39	6.50	30:32	4:41	15	-	64	8:56
□□□ □□	3.25	16:18	5:00	8	3:32	79	5:01	9.75	46:50	4:48	7	9:22	65	15:14