



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LERCH, Andreas

□□□: 47:09

□□: Mühlhäuser Laufcombo

□□: 11.45 km/h

□□: 281

□□□□: 4:50 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 71 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 68 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 8(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3.25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
□□ 2	3.25	15:56	4:54	7	3:14	64	4:55	6.50	30:49	4:44	13	-	68	9:13
□□□ □□	3.25	16:20	5:01	9	3:34	81	5:03	9.75	47:09	4:50	8	9:41	69	15:33