



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HERMANN, Rainer

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 372

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 47:25

□□: 11.39 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 207)

□□□□□/□: 72 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:44	4:50	1	-	75	5:09	3.25	15:44	4:50	1	-	62	5:09
□□ 2	3.25	16:02	4:56	1	-	69	5:01	6.50	31:46	4:53	1	-	72	10:10
□□□ □□	3.25	15:39	4:48	1	-	61	4:22	9.75	47:25	4:51	1	-	72	15:49