



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

DUNKEL, Frank

□□: Großurschla

□□: 327

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:35

□□: 11.35 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 207)

□□□□□/□: 73 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 15(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:25	4:44	15	3:10	68	4:50	3.25	15:25	4:44	32	-	63	4:50
□□ 2	3.25	16:08	4:57	18	2:59	77	5:07	6.50	31:33	4:51	32	-	44	9:57
□□□ □□	3.25	16:02	4:56	16	3:02	68	4:45	9.75	47:35	4:52	15	8:55	74	15:59