



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

ASSING, Marcus

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 223

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 37:25

□□: 14.43 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 207)

□□□□□/□: 6 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	11:36	3:34	4	1:01	5	1:01	3.25	11:36	3:34	20		6	1:01
□□ 2	3.25	13:07	4:02	8	2:06	11	2:06	6.50	24:43	3:48	19		6	3:07
□□□ □□	3.25	12:42	3:54	4	1:25	6	1:25	9.75	37:25	3:50	4	4:32	7	5:49