



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

TERKATZ, Johannes

□□□: 47:36

□□: LC Duisburg

□□: 12.29 km/h

□□: 310

□□□□: 4:53 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 78 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 74 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 16(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:08	4:39	13	2:53	64	4:33	3.25	15:08	4:39	33		74	4:33
□□ 2	3.25	16:15	5:00	20	3:06	80	5:14	6.50	31:23	4:49	33		74	9:47
□□□ □□	3.25	16:13	4:59	20	3:13	76	4:56	9.75	47:36	4:52	16	8:56	75	16:00