



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

TREßELT, Frank

□□: GMRLV Großbreitenbach

□□: 301

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:41

□□: 11.32 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 207)

□□□□□/□: 75 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 17(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:30	4:46	16	3:15	71	4:55	3.25	15:30	4:46	34	-	75	4:55
□□ 2	3.25	16:13	4:59	19	3:04	79	5:12	6.50	31:43	4:52	34	-	75	10:07
□□□ □□	3.25	15:58	4:54	15	2:58	66	4:41	9.75	47:41	4:53	17	9:01	76	16:05