



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HELLER, Matthias

□□□: 47:57

□□: Mühlhäuser Laufcombo

□□: 11.26 km/h

□□: 280

□□□□: 4:55 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 82 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 78 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:53	4:34	8	2:53	54	4:18	3.25	14:53	4:34	1	-	68	4:18
□□ 2	3.25	16:06	4:57	11	3:24	76	5:05	6.50	30:59	4:46	1	-	78	9:23
□□□ □□	3.25	16:58	5:13	11	4:12	95	5:41	9.75	47:57	4:55	11	10:29	79	16:21