



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

**DELLIT, Danny**

□□: Goldbeck

□□: 245

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 48:06

□□: 11.23 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 207)

□□□□□/□: 79 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:40	4:49	5	3:53	72	5:05	3.25	15:40	4:49	6	3:26	79	5:05
□□ 2	3.25	16:11	4:58	5	3:38	78	5:10	6.50	31:51	4:54	6	7:04	79	10:15
□□□ □□	3.25	16:15	5:00	6	3:43	78	4:58	9.75	48:06	4:56	6	10:47	80	16:30