



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

URBAN, Martin

□□□: 48:23

□□: Laufteam Groß Wokern

□□: 11.16 km/h

□□: 309

□□□□: 4:58 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 84 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 80 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 19(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:45	4:50	18	3:30	77	5:10	3.25	15:45	4:50	2	-	80	5:10
□□ 2	3.25	16:05	4:56	17	2:56	72	5:04	6.50	31:50	4:53	2	-	80	10:14
□□□ □□	3.25	16:33	5:05	23	3:33	88	5:16	9.75	48:23	4:57	19	9:43	81	16:47