



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LUNKEIT, Achim

□□□: 48:31

□□: schweina

□□: 11.13 km/h

□□: 334

□□□□: 4:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 85 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 81 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 20(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 22 | 3:48 | 89 | 5:28 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 3 | - | 81 | 5:28 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:18 | 5:00 | 21 | 3:09 | 82 | 5:17 | 6.50 | 32:21 | 4:58 | 3 | - | 81 | 10:45 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:10 | 4:58 | 19 | 3:10 | 74 | 4:53 | 9.75 | 48:31 | 4:58 | 20 | 9:51 | 82 | 16:55 |