



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers
Merkers / 20.02.2011

□□□□

LUNKEIT, Achim

□□□: 48:31

□□: schweina

□□: 12.06 km/h

□□: 334

□□□□: 4:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 85 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 81 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 20(of 34)

Männer M45

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	22	3:48	89	5:28	3.25	16:03	4:56	3	-	81	5:28
□□ 2	3.25	16:18	5:00	21	3:09	82	5:17	6.50	32:21	4:58	3	-	81	10:45
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	19	3:10	74	4:53	9.75	48:31	4:58	20	9:51	82	16:55