



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

SCHAAF, André

□□: Dietzenbach

□□: 270

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 48:48

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 207)

□□□□□/□: 83 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 39:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:53	4:34	5	2:23	54	4:18	3.25	14:53	4:34	9	2:23	68	4:18
□□ 2	3.25	16:39	5:07	10	3:06	87	5:38	6.50	31:32	4:51	9	5:29	83	9:56
□□□ □□	3.25	17:16	5:18	9	3:49	98	5:59	9.75	48:48	5:00	9	9:18	84	17:12