



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Müller, Michael

□□: Sportteam Steinbach

□□: 454

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 48:56

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 207)

□□□□□/□: 84 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 37:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:55	4:35	11	2:55	58	4:20	3.25	14:55	4:35	10	0:02	42	4:20
□□ 2	3.25	16:38	5:07	12	3:56	86	5:37	6.50	31:33	4:51	10	0:34	44	9:57
□□□ □□	3.25	17:23	5:20	12	4:37	100	6:06	9.75	48:56	5:01	12	11:28	85	17:20