



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

LIPS, Markus

□□□: 49:13

□□: 237

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 91 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 86 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:08	5:16	21	6:33	111	6:33	3.25	17:08	5:16	7	3:10	86	6:33
□□ 2	3.25	16:49	5:10	17	5:48	88	5:48	6.50	33:57	5:13	7	5:09	86	12:21
□□□ □□	3.25	15:16	4:41	16	3:59	50	3:59	9.75	49:13	5:02	17	16:20	87	17:37