



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HEß, Simone

□□: W.T.A.Weser

□□: 403

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 49:17

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 207)

□□□□□/□: 6 (of 51)

□□□□□□: 44:56

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:57	4:54	2	0:43	6	0:49	3.25	15:57	4:54	2	0:43	31	
□□ 2	3.25	16:47	5:09	2	0:11	6	1:49	6.50	32:44	5:02	2	0:54	31	
□□□ □□	3.25	16:33	5:05	1	-	5	1:43	9.75	49:17	5:03	2	0:19	7	19:33