



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

MANTEN, Thilo

□□□: 49:35

□□: Dietzenbach

□□: 10.89 km/h

□□: 255

□□□□: 5:05 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 94 (of 207)

10 km Lauf

□□□□□/□: 88 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Männer M30

□□□□□□□: 37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:01	4:55	7	4:14	87	5:26	3.25	16:01	4:55	7	3:47	88	5:26
□□ 2	3.25	16:57	5:12	6	4:24	92	5:56	6.50	32:58	5:04	7	8:11	88	11:22
□□□ □□	3.25	16:37	5:06	7	4:05	90	5:20	9.75	49:35	5:05	7	12:16	88	17:59