



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

Leser, Reiner

□□: Erlebnisbergwerk

□□: 446

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 49:48

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 207)

□□□□□/□: 90 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:37	5:06	14	3:37	96	6:02	3.25	16:37	5:06	9	1:36	89	6:02
□□ 2	3.25	16:23	5:02	14	2:29	84	5:22	6.50	33:00	5:04	9	2:13	89	11:24
□□□ □□	3.25	16:48	5:10	14	2:44	93	5:31	9.75	49:48	5:06	14	8:40	91	18:12