



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

SÖMMER, Fred

□□: BSG Wartburg-Sparkasse

□□: 297

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:09

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 207)

□□□□□/□: 95 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 23(of 34)

□□□□□□□: 38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:58	4:54	21	3:43	84	5:23	3.25	15:58	4:54	5			91	5:23
□□ 2	3.25	16:58	5:13	23	3:49	94	5:57	6.50	32:56	5:03	5			91	11:20
□□□ □□	3.25	17:13	5:17	25	4:13	97	5:56	9.75	50:09	5:08	23	11:29		96	18:33