



# 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

□□□□

Rüdiger, Ralph

□□: LCA

□□: 313

□□: 10.00 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 44:13

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 270)

□□□□□/□: 89 (of 199)

□□□□□□: 34:21

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 37:49