5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Gentemann, Markus

□□: Deister-MTB-Team
□□: 645

□□: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

□□□□:
Senioren I Hobby

□□□: 2:04:45
□□: 19.24 km/h

□□□□□/□□□: 72 (of 101)
□□□□□/□: 72 (of 96)
□□□□□□: 1:27:59
□□□□□: 23(of 36)
□□□□□□□: 1:39:22

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	52:43	18.21	32	12:17	87	18:05	16.30	52:43	18.21	5	1:15	13	7:34
□□ 2	20.40	1:00:26	19.86	20	11:13	63	15:53	36.70	1:53:09	19.09	5		13	7:55
□□□ □□	4.10	11:36	20.69	18	2:17	61	3:11	40.80	2:04:45	19.24	23	25:23	73	1:26:09