



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Oberdiek, Uwe

□□□: 2:12:11

□□: Das Backhaus

□□: 18.16 km/h

□□: 218

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 81 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 81 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 29(of 36)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	52:21	18.34	31	11:55	86	17:43	16.30	52:21	18.34	11	0:53	39	7:12
□□ 2	20.40	1:07:08	17.87	30	17:55	81	22:35	36.70	1:59:29	18.08	11	1:00	39	14:15
□□□ □□	4.10	12:42	18.90	28	3:23	81	4:17	40.80	2:12:11	18.16	29	32:49	83	1:33:35