5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Rauch, Gerrit

□□: Bückeburg
□□: 201

□□: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

□□□□:
Senioren I Hobby

□□□: 2:22:13

□□: 17.21 km/h

□□□□□/□□□: 95 (of 101)
□□□□□/□: 91 (of 96)
□□□□□□: 1:27:59

□□□□□: 35(of 36)
□□□□□□□: 1:39:22

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	56:39	17.26	34	16:13	91	22:01	16.30	56:39	17.26	17	5:11	29	11:30
□□ 2	20.40	1:11:18	17.17	33	22:05	89	26:45	36.70	2:07:57	17.21	17	9:28	29	22:43
□□□ □□	4.10	14:16	17.24	33	4:57	89	5:51	40.80	2:22:13	17.21	35	42:51	93	1:43:37