



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Kriebel, Roland

□□□: 2:29:54

□□: MBC Hannover

□□: 16.01 km/h

□□: 658

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 97 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 93 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	57:58	16.56	7	17:36	93	23:20	16.30	57:58	16.56	7	17:36	27	12:49
□□ 2	20.40	1:16:41	15.65	7	23:42	93	32:08	36.70	2:14:39	16.04	7	41:12	27	29:25
□□□ □□	4.10	15:15	15.74	7	5:43	92	6:50	40.80	2:29:54	16.01	8	46:55	95	1:51:18