



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Dupont, Jörg

□□□: 2:37:21

□□: Quickborn

□□: 23.34 km/h

□□: 618

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 25)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 2:13:01

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 2:13:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:56	23.89	6	5:41	9	5:41	16.30	40:56	23.89	5	5:41	18	
□□ 2	20.40	52:25	23.35	5	8:20	8	8:20	36.70	1:33:21	23.59	5	14:01	18	
□□ 3	20.40	53:32	22.86	5	8:53	7	8:53	57.10	2:26:53	23.32	5	22:54	17	
□□□ □□	4.10	10:28	23.50	5	1:26	8	1:26	61.20	2:37:21	23.34	5	24:20	7	24:20