



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Mühlbauer, Alex

□□□: 3:00:09

□□: MBC Hannover

□□: 20.38 km/h

□□: 626

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 18 (of 25)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 2:13:01

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 2:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	46:01	21.25	2	5:53	18	10:46	16.30	46:01	21.25	2	5:53	7	4:32
□□ 2	20.40	59:20	20.63	2	7:16	18	15:15	36.70	1:45:21	20.90	2	13:09	7	9:07
□□ 3	20.40	1:02:47	19.50	2	7:36	18	18:08	57.10	2:48:08	20.38	2	20:45	7	15:23
□□□ □□	4.10	12:01	20.47	3	0:59	18	2:59	61.20	3:00:09	20.38	2	21:44	18	47:08