



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Hommel, Katja

□□□: 1:07:17

□□: Alsterbiker

□□: 17.84 km/h

□□: 700

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 13 (of 17)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 59:49

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Damen Hobby

□□□□□□□: 59:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□ | □□   |
|--------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
|        | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □  | □    |
| □□ 1   | 16.30 | 53:59 | 17.78 | 2  | 6:29 | 3  | 6:29 | 16.30 | 53:59   | 17.78 | 2  | 6:29 | 3  | 6:29 |
| □□□ □□ | 4.10  | 13:18 | 18.05 | 2  | 0:59 | 3  | 1:47 | 20.40 | 1:07:17 | 17.84 | 2  | 7:28 | 3  | 7:28 |