



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Thomys, Claudia

□□□: 1:23:03

□□: Aerzen

□□: 14.45 km/h

□□: 235

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 17 (of 17)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 59:49

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Damen Hobby

□□□□□□□: 59:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:04:49	14.81	4	17:19	5	17:19	16.30	1:04:49	14.81	4	17:19	5	17:19
□□□ □□	4.10	18:14	13.16	4	5:55	5	6:43	20.40	1:23:03	14.45	4	23:14	5	23:14