



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Thomys, Claudia

□□□: 1:23:03

□□: Aerzen

□□: 14.74 km/h

□□: 235

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 17 (of 17)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 59:49

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Damen Hobby

□□□□□□□: 59:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 16.30 | 1:04:49 | 15.09 | 4  | 17:19 | 5  | 17:19 | 16.30 | 1:04:49 | 15.09 | 4  | 17:19 | 5  | 17:19 |
| □□□ □□ | 4.10  | 18:14   | 13.49 | 4  | 5:55  | 5  | 6:43  | 20.40 | 1:23:03 | 14.74 | 4  | 23:14 | 5  | 23:14 |