



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Messerschmidt, Lars

□□□: 1:36:31

□□: DDMC Solling e.V.

□□: 24.87 km/h

□□: 1

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 5 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 5 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 2(of 32)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	38:05	25.21	2	1:05	5	3:27	16.30	38:05	25.21	31		68	
□□ 2	20.40	49:05	24.45	2	0:26	5	4:32	36.70	1:27:10	24.78	31		68	
□□□ □□	4.10	9:21	25.67	4	0:32	12	0:56	40.80	1:36:31	24.87	3	57:55	6	57:55