



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Engels, Kai

□□□: 1:39:22

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 24.15 km/h

□□: 203

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 11 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 11 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 1(of 36)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:50	23.51	2	0:24	22	6:12	16.30	40:50	23.51	28	-	62	
□□ 2	20.40	49:13	24.38	1	-	6	4:40	36.70	1:30:03	23.99	28	-	62	
□□□ □□	4.10	9:19	25.76	1	-	11	0:54	40.80	1:39:22	24.15	1	-	12	1:00:46