



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Krüger, Volker

□□□: 1:42:47

□□: wiehenbiker.com

□□: 23.35 km/h

□□: 29

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 17 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 17 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 2(of 36)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:26	23.74	1	-	16	5:48	16.30	40:26	23.74	20	-	56	
□□ 2	20.40	52:17	22.95	2	3:04	17	7:44	36.70	1:32:43	23.30	20	-	56	
□□□ □□	4.10	10:04	23.84	5	0:45	30	1:39	40.80	1:42:47	23.35	2	3:25	18	1:04:11