



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Paland, Udo

□□□: 1:48:40

□□: Alfeld

□□: 22.53 km/h

□□: 58

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 37 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 37 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	43:30	22.48	3	3:08	46	8:52	16.30	43:30	22.48	3	3:08	83	
□□ 2	20.40	54:55	22.29	3	1:56	34	10:22	36.70	1:38:25	22.37	3	4:58	83	
□□□ □□	4.10	10:15	24.00	3	0:43	36	1:50	40.80	1:48:40	22.53	3	5:41	38	1:10:04