



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Bönnighausen, Matthias

□□□: 1:49:01

□□: Fichtenflitzer

□□: 22.46 km/h

□□: 17

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 39 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 39 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 9(of 36)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
□□ 1	16.30	42:07	23.22	8	1:41	36	7:29	16.30	42:07	23.22	27	-	-	81	
□□ 2	20.40	56:27	21.68	10	7:14	39	11:54	36.70	1:38:34	22.34	27	-	-	81	
□□□ □□	4.10	10:27	23.54	12	1:08	44	2:02	40.80	1:49:01	22.46	9	9:39	40	1:10:25	