



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Frommelt, Michael

□□□: 1:53:34

□□: Alpin Club Hannover

□□: 21.13 km/h

□□: 211

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 47 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 47 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:48	21.92	4	3:26	50	9:10	16.30	43:48	21.92	4	3:26	73	
□□ 2	20.40	59:01	20.33	4	6:02	52	14:28	36.70	1:42:49	21.01	4	9:22	73	
□□□ □□	4.10	10:45	22.33	4	1:13	50	2:20	40.80	1:53:34	21.13	4	10:35	48	1:14:58