



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

**Steppat, Andreas**

□□□: 1:53:35

□□: MTB Race Team Höxter

□□: 21.55 km/h

□□: 40

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 48 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 48 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 12(of 36)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:19	22.58	11	2:53	44	8:41	16.30	43:19	22.58	30			37
□□ 2	20.40	59:37	20.53	16	10:24	57	15:04	36.70	1:42:56	21.39	30			37
□□□ □□	4.10	10:39	23.10	15	1:20	49	2:14	40.80	1:53:35	21.55	12	14:13	49	1:14:59