



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Gringel, Raphael

□□□: 1:56:57

□□: Holzminden

□□: 20.52 km/h

□□: 52

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 56 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 56 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 12(of 14)

Herren Hobby

□□□□□□□: 1:30:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	48:17	19.88	14	12:02	70	13:39	16.30	48:17	19.88	12	12:02	17	3:08
□□ 2	20.40	59:06	20.30	12	13:24	53	14:33	36.70	1:47:23	20.11	12	25:26	17	2:09
□□□ □□	4.10	9:34	25.09	6	1:09	16	1:09	40.80	1:56:57	20.52	12	26:35	57	1:18:21