



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Gringel, Raphael

□□□: 1:56:57

□□: Holzminden

□□: 20.93 km/h

□□: 52

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 56 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 56 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 12(of 14)

Herren Hobby

□□□□□□□: 1:30:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	48:17	20.26	14	12:02	70	13:39	16.30	48:17	20.26	12	12:02	17	3:08
□□ 2	20.40	59:06	20.71	12	13:24	53	14:33	36.70	1:47:23	20.51	12	25:26	17	2:09
□□□ □□	4.10	9:34	25.71	6	1:09	16	1:09	40.80	1:56:57	20.93	12	26:35	57	1:18:21