



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Schröder, Norbert

□□: Bike Team Cuxhaven

□□: 643

□□: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

□□□□:

Senioren I Hobby

□□□: 1:56:59

□□: 20.52 km/h

□□□□□/□□□: 57 (of 101)

□□□□□/□: 57 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 1:39:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	47:26	20.24	22	7:00	67	12:48	16.30	47:26	20.24	35	-	16	2:17
□□ 2	20.40	59:18	20.24	15	10:05	54	14:45	36.70	1:46:44	20.24	35	-	16	1:30
□□□ □□	4.10	10:15	23.41	7	0:56	36	1:50	40.80	1:56:59	20.52	17	17:37	58	1:18:23