



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

□□□□

Nandrin, Kai

□□□: 1:57:04

□□: Oldenburg

□□: 20.50 km/h

□□: 681

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 59 (of 101)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 59 (of 96)

□□□□□□: 1:27:59

□□□□:

□□□□□: 19(of 32)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	45:56	20.90	21	8:56	59	11:18	16.30	45:56	20.90	14	3:29	14	0:47
□□ 2	20.40	59:35	20.14	19	10:56	56	15:02	36.70	1:45:31	20.47	14	4:30	14	0:17
□□□ □□	4.10	11:33	20.78	20	2:44	59	3:08	40.80	1:57:04	20.50	20	1:18:28	60	1:18:28