



### 3. Bad Harzburger MTB-Marathon

Bad Harzburg / 17.04.2011

□□□□

Appel, Sven

□□: Ratzeburger Ruderclub

□□: 3085

□□: 51.00 km

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 3 Runden

□□□□:

Senioren unter 50 Jahre

□□□: 3:20:32

□□: 15.26 km/h

□□□□□/□□□: 154 (of 238)

□□□□□/□: 151 (of 229)

□□□□□□: 2:14:17

□□□□□: 46(of 96)

□□□□□□□: 2:22:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	47:03	14.03	53	12:55	140	13:45	11.60	47:03	14.03	7	6:25	165	
□□ 2	17.00	1:03:56	15.95	56	16:15	150	19:47	28.60	1:50:59	15.14	8	2:35	159	32:54
□□ 3	17.00	1:12:32	14.06	62	23:21	161	27:16	45.60	3:03:31	14.71	10		151	1:00:10
□□□ Ziel	5.40	17:01	17.63	68	6:11	162	6:49	51.00	3:20:32	15.26	67	2:12:44	166	2:25:19