



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Keith, Pierre

□□: BKK Schwenninger

□□: 370

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:29

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 153)

□□□□□/□: 80 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:12	4:01	19	1:19	48	4:05	1.29	5:12	4:01	5	1:05	24	0:39	
□□ 2	2,075.00	9:21	0:00	25	3:32	77	6:32	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00	
□□ 3	2,075.00	10:01	0:00	29	5:40	94	7:01	4,151.29	24:34	0:00	5	10:17	94	7:01	
□□ 4	2,075.00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6,226.29	34:41	0:00	5	19:56	94	10:08	
□□ 5	2,075.00	10:08	0:00	29	3:38	88	6:08	8,301.29	44:49	0:00	5	20:04	92	8:16	
□□□ □□	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	46:29	4:38	29	14:59	80	14:59	