



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Gotha

□□: 416

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 46:58

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 153)

□□□□□/□: 83 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 40:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:35	4:19	5	1:02	78	4:28	1.29	5:35	4:19	6	0:22	75	1:02	
□□ 2	2,075.00	9:29	0:00	5	2:29	83	6:40	2,076.29	15:04	0:00	6	1:09	95	4:31	
□□ 3	2,075.00	9:47	0:00	6	4:47	83	6:47	4,151.29	24:51	0:00	6	1:54	95	7:18	
□□ 4	2,075.00	10:01	0:00	5	1:35	84	9:33	6,226.29	34:52	0:00	6	2:46	95	10:19	
□□ 5	2,075.00	10:02	0:00	5	1:42	84	6:02	8,301.29	44:54	0:00	6	3:49	93	8:21	
□□□ □□	411.00	2:04	0:00	5	0:28	83	0:45	10.00	46:58	4:41	5	6:48	83	15:28	