



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Eckoldt, Petra

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 440

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 47:26

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 153)

□□□□□/□: 5 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	5:55	4:35	2	0:13	5	1:22	1.29	5:55	4:35	2	0:13	18	
□□ 2	2,075.00	9:52	0:00	2	0:22	6	3:52	2,076.29	15:47	0:00	2	0:35	18	
□□ 3	2,075.00	9:53	0:00	2	0:08	4	0:17	4,151.29	25:40	0:00	2	0:43	18	
□□ 4	2,075.00	9:59	0:00	2	0:05	4	1:59	6,226.29	35:39	0:00	2	0:48	18	
□□ 5	2,075.00	9:46	0:00	1	-	4	8:28	8,301.29	45:25	0:00	2	0:48	18	
□□□ □□	411.00	2:01	0:00	1	-	5	1:01	10.00	47:26	4:44	2	0:40	6	5:31